

Soin sonore aux bols tibétains



Soin sonore aux bols tibétains

Le soin sonore avec les bols tibétains est une expérience de relaxation profonde qui utilise les vibrations sonores pour harmoniser le corps, l'esprit et les émotions.

Les bols, fabriqués à partir d'un alliage de métaux sacrés, sont placés autour du corps – parfois même directement sur certaines zones – et doucement frappés ou frottés pour émettre des sons et des vibrations. Ces fréquences agissent en profondeur sur les cellules, favorisant la détente, la libération des tensions et le réalignement énergétique.

Ce soin est particulièrement bénéfique pour :

- Apaiser le stress et l'anxiété
- Soulager les tensions physiques et mentales
- Améliorer la qualité du sommeil
- Renforcer l'ancrage et la clarté mentale
- Stimuler l'autoguérison naturelle du corps

Le soin se déroule dans une position allongée, autour d'un espace calme et sécurisé, permettant un véritable voyage intérieur. Chaque session est unique, en fonction des besoins énergétiques de la personne.

Session de 30 minutes 100.-CHF

Session de 1 heure 140.-CHF

Bains d'Ovronnaz, 93 Route des Bains, 1911 Ovronnaz

Alessandra :

TEL. INFORMATION ET RESERVATION : + 41 (0)27 305 11 44

Bains d'Ovronnaz, 93 Route des Bains 1911 Ovronnaz (Vs) Suisse