



Wellness

Carte des soins

—
MASSAGES & BEAUTÉ



LES BAINS
D'OVRONNAZ

MASSAGES



Massage traditionnel (25 minutes)

Massage relaxant du dos ou des jambes
(disponible en duo)

Aux huiles neutres **CHF 60.-**

Aux huiles essentielles **CHF 65.-**



Massage "lâcher-prise" (25 minutes)

Le massage crânien est une technique de massage qui se concentre sur la tête et le cou pour aider à la relaxation, soulager les maux de tête, améliorer la circulation sanguine et réduire le stress.

CHF 65.-



Massage enfant ou bébé (25 minutes)

Massage relaxant pour les enfant à partir de 6 ans et bébés de 4 à 18 mois.

(disponible en duo)

CHF 55.-

En duo CHF 110.-



Massage traditionnel (50 minutes)

Massage relaxant du corps complet
(disponible en duo)

Aux huiles neutres **CHF 110.-**

Aux huiles essentielles **CHF 120.-**



Massage valaisan (50 minutes)

Massage relaxant avec des huiles précieuses du Valais

CHF 120.-



Massage sportif (50 minutes)

Le massage sportif utilise des techniques spéciales pour soulager les tensions musculaires, améliorer la flexibilité et la circulation sanguine, adaptées à toute personne active.

CHF 130.-



Massage Lomi-lomi (50 minutes)

Le massage Lomi-Lomi utilise des mouvements fluides inspirés des vagues de l'océan pour masser le corps avec les mains, les avant-bras et les coudes, favorisant ainsi la relaxation profonde et la libération des tensions.

CHF 130.-



Réflexologie plantaire (50 minutes)

La réflexologie plantaire est un massage des pieds basé sur le principe de zones spécifiques des pieds sont liées à des organes du corps. En stimulant ces zones, on favorise la relaxation et le bien-être général.

CHF 110.-



Massage future maman (50 minutes)

Le massage pour femme enceinte soulage les maux de dos, les douleurs musculaires et le stress pendant la grossesse, tout en favorisant la relaxation et le bien-être.

(Entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse)

CHF 120.-



Massage Thaï (50 minutes)

Le massage thaïlandais utilise des étirements, des pressions et des pétrissages pour détendre les muscles, soulager les tensions et augmenter la flexibilité corporelle.

CHF 130.-



Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique est un massage doux qui favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation de la lymphe. Il réduit l'œdème, renforce l'immunité et favorise la détente.

50 minutes à CHF 120.-

75 minutes à CHF 150.-



Massage Carpe-diem (75 minutes)

Un massage relaxant personnalisé et adapté aux besoins individuels du client, avec des techniques de massage ajustées pour favoriser la détente et soulager les tensions musculaires.

CHF 150.-



Massage aux pierres chaudes (75 minutes)

Le massage aux pierres chaudes est utilisé pour détendre les muscles et favoriser la relaxation. Les pierres réchauffent les muscles, améliorent la circulation sanguine et réduisent les tensions.

CHF 150.-



Massage ayurvédique

Le massage ayurvédique est une pratique traditionnelle indienne basée sur l'Ayurveda, visant à équilibrer l'esprit et le corps. Il utilise des techniques de massage spécifiques pour favoriser la détente, stimuler la circulation et éliminer les toxines.

75 minutes à CHF 160.-

90 minutes à CHF 210.-



Massage anti-cellulite (50 minutes)

Le massage anti-cellulite cible les zones affectées par la cellulite en améliorant la circulation sanguine et en favorisant la décomposition des dépôts graisseux, ce qui peut améliorer l'apparence de la peau.

CHF 130.-

GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS



Peeling du corps (25 minutes)

Le peeling du corps est un traitement cosmétique qui utilise un mélange exfoliant, à base de sucre, pour éliminer les cellules mortes de la peau, révélant ainsi une peau plus douce et plus lumineuse.

CHF 60.-



Enveloppement d'algues (25 minutes)

Les enveloppements d'algues utilisent des algues riches en nutriments pour aider à éliminer les toxines de la peau. Les algues absorbent les impuretés, favorisant ainsi la détoxification et la revitalisation de la peau.

CHF 60.-



Rituel du corps (50 minutes)

Ce rituel comprend un peeling ou enveloppement d'algues de 25' et un massage relaxant de 25'

CHF 125.-



Rituel complet (120 minutes)

Ce rituel comprend un peeling de 30' ou enveloppement d'algues de 30' un massage relaxant de 30' et un nettoyage du visage de 60'

CHF 230.-

BEAUTÉ & SOINS ESTHÉTIQUES

“KARIN HERZOG”



Soin du visage anti-âge (75 minutes)

Ce soin ravive la jeunesse de votre peau en éliminant les cellules mortes et en révélant un éclat lumineux.

CHF 130.-



Soin du visage “Royal” (75 minutes)

Luminosité exceptionnelle :

La poudre de perles d’or illumine la peau, lui offrant un éclat radieux.

Hydratation et anti-rides :

L’oxygène actif et l’acide hyaluronique hydratent en profondeur, réduisent les signes de l’âge et procurent un effet liftant immédiat pour une peau revitalisée.

CHF 130.-



Soin du visage “Oxygène” (60 minutes)

Offrez à votre peau une bouffée d’air pur avec le soin du visage “Oxygène Tradition” de “Karin Herzog”.

Conçu pour être réalisé une fois par mois, ce soin exclusif incarne la purification et l’oxygénation, promettant une peau visiblement revitalisée sans la moindre rougeur post-soin.

CHF 120.-



“Quick & Belle” (25 minutes)

Ce soin est idéal pour s’accorder une pause beauté. Spécialement conçu pour éviter le démaquillage des yeux, il permet de repartir immédiatement après, avec une peau radieuse, repulpée et fraîche

CHF 70.-



PIEDS ET MAINS

Beauté des mains	CHF 50.-
Beauté des mains & semi permanent	CHF 70.-
Beauté des pieds	CHF 60.-
Beauté des pieds & semi permanent	CHF 80.-

EPILATIONS

Aisselles ou bras	CHF 18.-
Bikini classique	CHF 25.-
Bikini intégral	CHF 45.-
Demi-jambes	CHF 42.-
Jambes entières	CHF 62.-
Dos ou torse	CHF 28.-
Visage	CHF 25.-
Sourcils	CHF 15.-





SOINS ET ACTIVITÉS ALTERNATIVES



Pressothérapie (20 minutes)

La pressothérapie est un traitement qui applique une pression intermittente sur les jambes à l'aide d'appareils spéciaux, favorisant ainsi la circulation sanguine et lymphatique dans cette zone.

CHF 45.-



Balnéothérapie (20 minutes)

Technique de soin qui s'appuie à la fois sur le bain et sur l'hydro massage. Elle consiste à immerger le corps dans de l'eau douce chauffée entre 36° et 37°, comportant des sels de bain aux huiles essentielles et à traiter différentes parties du corps par des massages et des pressions sous l'action des jets et bulles. L'eau chaude provoque une dilatation des pores de la peau, détend les muscles et permet une relaxation parfaite

CHF 55.-



Aquafacia

L'aquafacia est une technique psychocorporelle douce, pratiquée dans l'eau. Elle permet de relâcher les tensions et les blocages. Une fluidité corporelle et un calme de l'esprit peuvent être ainsi retrouvés.

CHF 120.-



Aquagym

L'aquagym est un exercice dans l'eau, avec des séances cardiovasculaires, de renforcement musculaire et de stretching. Cela améliore la force, l'endurance et la flexibilité, avec moins de pression sur les articulations.

**LUNDI-MERCREDI- VENDREDI-DIMANCHE
GRATUIT**



NOS FORFAITS À LA JOURNÉE

Surprenez quelqu'un de spécial
ou vous-même, avec une
expérience inoubliable.
Un réel plaisir pour le corps et
les sens.



Journée "Retour aux sources"

- 1 Balnéothérapie 25'
- 1 Peeling du corps 25'
- 1 Massage aux huiles 50'
- 1 Entrée aux bains & SPA
- 1 Assiette du jour

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

CHF 260.-

Journée "Détente"

- 1 Massage dos de 25'
- 1 Soins peeling corps de 25'
- Entrée aux bains & SPA
- 1 Cocktail de jus au Spa
- 1 Cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

CHF 140.-

Journée "Instant Doux"

- Entrée aux bains & SPA
- 1 Assiette du jour
- 1 Massage traditionnel 50'

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

CHF 140.-



Journée « Toi & Moi »

2 Entrées aux Bains & SPA
2 Assiettes du jour
1 Massage aux huiles essentielles
25' en duo

CHF 186.-



Journée « Toi & Moi plus »

2 entrées aux Bains & SPA
2 assiettes du jour
1 massage aux huiles essentielles
50' en duo

CHF 290.-



Le “Sommet de la Détente” à deux

Entrées aux bains & SPA
2 Assiettes du jour
2 Coupes de champagne
1 Massage traditionnel en duo 50'
1 Cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées
le même jour

CHF 319.-



À TITRE INFORMATIF

Lors de la réservation d'un rendez-vous, veuillez noter qu'il est important de demander la disponibilité d'un thérapeute agréé ASCA pour effectuer votre massage.

ANNULATIONS

Nous vous rappelons que pour toute annulation, il est nécessaire de nous contacter au plus tard la veille de votre rendez-vous. Les massages, les soins et les journées non annulés au moins 24 heures à l'avance seront facturés 100 % de leur valeur. Les retards entraîneront systématiquement une réduction des temps de soins. Nos prix s'entendent en Francs Suisses. Taxes et service inclus.

Horaires d'ouverture Lundi au Dimanche 10:00 - 19:00



Pour votre réservation merci de nous contacter au :

Wellness : 027 305 11 20
wellness@bains-ovronnaz.ch