



BIENVENUE

*Laissez-vous transporter dans
une oasis de bien-être en
profitant de notre large palette
de soins. Nos réceptionnistes
se feront un plaisir de vous
conseiller afin que votre séjour
soit un véritable moment de
détente et de remise en forme.*

RÉSERVATION

WELLNESS@BAINS-OVRONNAZ.CH

+41 27 305 13 19

+41 27 305 13 20

LISTE MASSAGES

Massages traditionnels

Massage traditionnel 25'

Massage relaxant du dos ou des jambes (disponible en duo)

aux huiles neutres 60.-

aux huiles essentielles 65.-

à l'huile d'argan 65.-

Massage traditionnel 50'

Massage relaxant du corps complet (disponible en duo)

aux huiles neutres 110.-

aux huiles essentielles 120.-

à l'huile d'argan 120.-

Massage balade en forêt

Massage sportif et énergétique.

Durée 50 minutes 120.-

Massage «lâcher-prise»

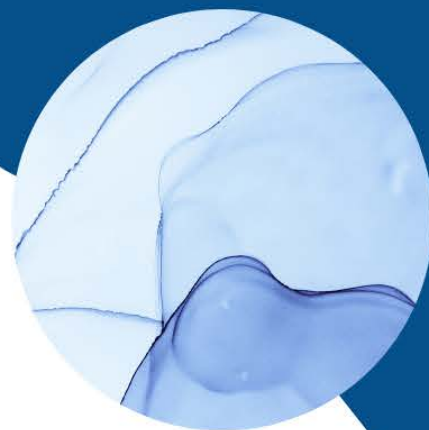
Le thérapeute commence par masser le plexus solaire, les bras et remonte jusqu'à la tête pour finir par masser le crâne, ce qui permet un moment unique d'évasion.

Durée 25 minutes 60.-

Massage valaisan

Retrouvez votre forme en profitant de ce massage aux vertus redynamisantes et relaxantes, avec des huiles précieuses du Valais.

Durée 50 minutes 110.-



Massage «enfant»

Ce massage aux huiles neutres est proposé aux enfants à partir de 6 ans. Il est possible de le faire en duo avec un parent.

Durée 25 minutes 55.-

Massage Bébé (4mois à 18 mois)

Les massages diminuent le taux d'hormones de stress et favorisent ainsi la détente de bébé.

Durée 25 minutes 50.-

Drainage lymphatique manuel

Le drainage lymphatique correspond à une technique de massage avec de légères pressions qui aide à améliorer la circulation de la lymphe.

Durée 50 minutes 120.-

Durée 75 minutes 140.-

Réflexologie plantaire

Massage des pieds et de la voûte plantaire qui combat le stress et les tensions du corps en stimulant des points précis.

Durée 50 minutes 110.-

Massage femme enceinte

Ce massage est à base d'effleurages, de frictions et de petites pressions qui vont permettre d'apaiser les maux de dos.

Durée 50 minutes 120.-

Massage d'ici et d'ailleurs

Massage Carpe Diem

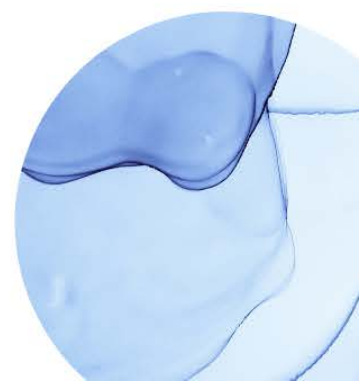
Massage effectué sur mesure selon les besoins spécifiques de chacun

Durée 75 minutes 150.-

Massage aux pierres chaudes

Avec l'aide de la chaleur des pierres, vos muscles se relâchent profondément. Ce massage procure une détente instantanée et un bien-être total du corps et de l'esprit. Contre-indication: maladie système vasculaire et sanguin.

Durée 75 minutes 140.-



Massage Lomi-Lomi 50'

Massage hawaïen à l'huile de coco. Il est effectué principalement avec les avant-bras et les coudes avec de grands mouvements, ce qui procure une sensation très enveloppante et relaxante. (Disponible en duo).

Durée 50 minutes 130.-

Massage thaï

Ce soin s'effectue sur un tapis de sol et habillé en vêtements amples. À l'aide de grands étirements, le massage thaïlandais permet de stimuler la circulation sanguine et la flexibilité.

Durée 50 minutes 120. –

Massage ayurvédique

Massage du corps complet issu de la médecine indienne, l'ayurveda est avant tout un soin rééquilibrant. En suivant des points précis, le thérapeute va harmoniser autant le corps que l'esprit.

Durée 75 minutes 160. –

Durée 90 minutes 210. –

Massage miel

Soin Détoxifiant permettant d'évacuer les tensions et les toxines du corps. Conseillé aux personnes stressées avec des tensions dans le dos.

Durée 25 minutes 70. –

Massage Énergétique aux Fleurs

Massage effectué avec une huile aromatisée aux fleurs de Bach, spagirique Sri Lalaji, (fleurs californiennes). Massage permettant de relâcher les blocages émotionnel travaillant sur le corps et les muscles

Durée 60 minute 140. –

Soin du visage VITACOLOGY

Un nettoyage complet du visage qui est réalisé avec une gamme de produits bio et naturels. Il se termine par un petit massage du visage pour améliorer l'élasticité de votre peau.

Durée 75 minutes 110. –

Soin visage KPS anti-âge

Durée 75 minutes 120. –

Nettoyage du Visage

Durée 60 minutes 100. –

Peeling du corps

Durée 25 minutes (Peeling du dos ou des jambes) 60. –

Enveloppement d'algues

Permet de soulager les douleurs musculaires et articulaires mais aussi un pouvoir drainant, hydratant et purifiant.

Durée 25 minutes 60. –



Epilations

Aisselles ou bras 18. –

Epilation Bikini classique 25. –

Epilation Bikini intégral 45. –

Epilation demi jambes 42. –

Epilation dos ou torse 28. –

Epilation jambes entières 62. –

Epilation Visage 25. –

Epilation des sourcils 15.-

Nails Atelier

Mains

Manucure express 40. –

Manucure + pose de semi permanent 60. –

Pieds

Beauté des pieds express 55. –

Beauté des pieds et pose de semi permanent 70. –

Physiothérapie

Balnéothérapie

La balnéothérapie est une technique de soin qui s'appuie à la fois sur le bain et sur l'hydro massage. Elle consiste à immerger le corps dans de l'eau douce chauffée entre 36 et 37°, comportant des sels de bain aux huiles essentielles et à traiter différentes parties du corps (pieds, jambes, dos, épaules...) par des massages et des pressions sous l'action de jets et de bulles. L'eau chaude provoque une dilatation des pores de la peau, détend les muscles et permet une relaxation parfaite.

Tenue : maillot de bains ou dénudé

Précautions : maladies du cœur, femmes enceintes, hypertension artérielle, état inflammatoire

Durée 20 minutes 55.-

Pressothérapie

Grâce à son système de drainage lymphatique pneumatique, la sensation de confort est immédiate pour celui ou celle qui souffre de jambes lourdes ou de troubles circulatoire.

Tenue : sous-vêtements ou maillot de bain sec

Précautions : thrombose, phlébite, traitement contre le cancer, maladies du cœur, inflammation, femmes enceintes

Durée 20 minutes 45.-

Fango

Le Fango est une pâte chauffée de terre volcanique et de paraffine sur laquelle vous vous couchez au niveau du dos. Cela va soulager les tensions musculaires et dilater les vaisseaux sanguins.

Durée 30 minutes 40.-

Nos forfaits à la journée

Instant Doux

Surprenez quelqu'un de spécial avec une expérience inoubliable.
Un réel plaisir pour le corps et les sens.

Entrée aux bains thermaux (4 heures)

1 Assiette du jour

1 Massage traditionnel (50 minutes)

125.-

Journée « toi & moi »

Surprenez quelqu'un de spécial avec une expérience inoubliable.
Un réel plaisir pour le corps et les sens.

2 entrées aux Bains thermaux (4 heures)

2 assiettes du jour

1 massage aux huiles essentielles 25 minutes en duo

176.-

Journée « toi & moi plus »

Surprenez quelqu'un de spécial avec une expérience inoubliable.
Un réel plaisir pour le corps et les sens.

2 entrées aux Bains thermaux (4 heures)

2 assiettes du jour

1 massage aux huiles essentielles 50 minutes en duo

258.-

Journée "Détente"

1 massage dos de 25'
1 soin peeling corps de 25'
Accès au nouveau Spa + bains pour (4 heures)
1 cocktail de jus au Spa
1 cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

140.-

Journée retour aux sources

Balnéothérapie (25 min.) avec sels de bain aux fleurs des Alpes
Peeling du corps avec gommage (30 min.)
Massage aux huiles chaudes produites en Valais (50 min.)
Accès aux bains thermaux (4 heures)
1 assiette du jour

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

215.-

Le Sommet de la détente à deux

Surprenez quelqu'un de spécial avec une expérience inoubliable. Un réel plaisir pour le corps et les sens.

Accès aux bains thermaux (4 heures)
2 Assiettes du jour
2 Coupes de champagne
1 Massage Lomi-Lomi en duo (50 minutes)
1 cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

270.-

