



Soins et wellness

Sommaire

Secteur soins et wellness	3
Bienvenue	4
Les massages	5–8
Soins esthétiques	9
Nouvelles technologies esthétiques	10-11
Épilations	12
Nails atelier	13
Journées détente	14-15
Soins thérapeutiques	16-17
Produits Vitacology	18–20
Nos produits	21-22
Physiothérapie et programmes wellness	23
Programmes wellness	24–29
Informations	30

Secteur soins et wellness



Horaires

Lundi – samedi 9h – 20h
Dimanche 8h30 – 18h

Réservations

wellness@bains-ovronnaz.ch
+41 27 305 11 25
+41 27 305 11 28

Bienvenue

Bienvenue au SPA des montagnes

Laissez-vous transporter dans une oasis de bien-être en profitant de notre large palette de soins. Nos réceptionnistes se feront un plaisir de vous conseiller afin que votre séjour soit un véritable moment de détente et de remise en forme.

«Lors de votre arrivée, nous vous invitons à retirer vos plannings à la réception Wellness. À ce moment un questionnaire de santé vous sera remis.»



Les massages

Massages traditionnels

Massage traditionnel 25'

Massage relaxant du dos ou des jambes (disponible en duo)

- aux huiles neutres 60.–
- aux huiles essentielles 65.–
- à l'huile d'argan 75.–

Massage traditionnel 50'

Massage relaxant du corps complet (disponible en duo)

- aux huiles neutres 105.–
- aux huiles essentielles 115.–
- à l'huile d'argan 135.–

Massages spécifiques

Massage «lâcher-prise» 25' 60.–

Le thérapeute commence par masser le plexus solaire, les bras et remonte jusqu'à la tête pour finir par masser le crâne, ce qui permet un moment unique d'évasion.

Massage «enfant» 25' 60.–

Ce massage aux huiles neutres est proposé aux enfants à partir de 6 ans. Il est possible de le faire en duo avec un parent.

Massage ciel et terre 50' 120.–

Ce massage commence par une réflexologie plantaire suivi d'un massage de la tête.

Drainage lymphatique manuel

Le drainage lymphatique correspond à une technique de massage avec de légères pressions qui aide à améliorer la circulation de la lymphe.

- Durée 50 minutes 110.–
- Durée 75 minutes 140.–

MASSAGES

Réflexologie plantaire 50' 110.–

Massage des pieds et de la voûte plantaire qui combat le stress et les tensions du corps en stimulant des points précis.

Watsu 45' 90.–

Essayez cette pratique tout en douceur, effectuée dans l'eau chaude, combinant mouvements, étirements et bercements.

Massage balade en forêt 50' 120.–

Massage sportif et énergétique

Massage Carpe Diem 75' 150.–

Massage effectué sur mesure selon les besoins spécifiques de chacun

Massage jardin floral 50' 120.–

Massage enveloppant et relaxant

Shiatsu

Le shiatsu est une thérapie japonaise qui signifie « pression des doigts ». Il rééquilibre l'âme, le corps et l'esprit en travaillant les points méridiens qui transportent l'énergie vitale.

- Durée 50 minutes 120.–

- Durée 75 minutes 150.–

Massage femme enceinte

Ce massage est à base d'effleurages, de frictions et de petites pressions qui vont permettre d'apaiser les maux de dos.

- Durée 25 minutes 60.–

- Durée 50 minutes 120.–

Massage au beurre de karité

Le beurre de karité a pour action principale de nourrir la peau en profondeur et la protéger de la sécheresse en laissant un film protecteur à la surface.

- Durée 25 minutes 70.–

- Durée 50 minutes 120.–

MASSAGES

Massages d'ici et d'ailleurs

Massage valaisan

Retrouvez votre forme en profitant de ce massage aux vertus redynamisantes et relaxantes, avec des huiles précieuses du Valais.

- Durée 50 minutes 120.–
- Durée 75 minutes 150.–

Massage aux pierres chaudes

Avec l'aide de la chaleur des pierres, vos muscles se relâchent profondément. Ce massage procure une détente instantanée et un bien-être total du corps et de l'esprit. Contre-indication: maladie système vasculaire et sanguin.

- À l'huile neutre 140.–
- À l'huile d'argan 160.–

Massage chromothérapie

Le massage permet de prendre conscience de chaque partie du corps physique et de libérer les tensions accumulées pendant la journée. C'est un soin bienfaisant et thérapeutique pratiqué avec des huiles correspondantes à vos besoins.

- Durée 50 minutes 140.–
- Durée 75 minutes 170.–

Massage ayurvédique

160.–

Massage du corps complet issu de la médecine indienne, l'ayurveda est avant tout un soin rééquilibrant. En suivant des points précis, le thérapeute va harmoniser autant le corps que l'esprit.

Massage lomi-lomi 50'

130.–

Massage hawaïen à l'huile de coco. Il est effectué principalement avec les avant-bras et les coudes avec de grands mouvements, ce qui procure une sensation très enveloppante et relaxante.
(Disponible en duo)

MASSAGES

Massage thaï

Ce soin s'effectue sur un tapis de sol et habillé en vêtements amples. À l'aide de grands étirements, le massage thaïlandais permet de stimuler la circulation sanguine et la flexibilité.

- Durée 50 minutes 120.–
- Durée 75 minutes 150.–

Massage body & mind rebalancing 50'

140.–

Massage qui travaille sur tous les méridiens et toutes les articulations pour débloquer nos tensions.

Massage assainissant 50'

120.–

Massage anti-stress aux huiles essentielles qui aident à retrouver sa forme et à détoxifier son corps. Un instant de profonde relaxation.



Soins esthétiques

Soin du visage Vitacology 75' 120.–

Un nettoyage complet du visage qui est réalisé avec une gamme de produits bio et naturels. Il se termine par un petit massage du visage pour améliorer l'élasticité de votre peau.

Nettoyage du visage 60' 110.–

Faites peau neuve grâce à l'élimination des cellules mortes, des impuretés et des comédons.

Traitement anti-cellulite

Ce soin spécifique est effectué sur les tissus adipeux et consiste en un peeling localisé, un massage anti-cellulite et un enveloppement d'algues.

- Durée 75 minutes 120.–

- Durée 90 minutes 140.–

Peeling du corps valaisan

Retrouvez une peau douce et soyeuse grâce à l'élimination des cellules mortes. Après le gommage aux noyaux d'abricots valaisans, vous reposez quelques instants dans la couverture chauffante et le soin se termine par un enveloppement à l'huile hydratante parfumée.

- Durée 25 minutes (Peeling du dos ou des jambes) 60.–

- Durée 50 minutes 130.–

Peeling au beurre de karité

Le beurre de karité a pour action principale de nourrir la peau en profondeur et la protéger de la sécheresse en laissant un film protecteur à la surface.

- Durée 25 minutes 60.–

- Durée 50 minutes 120.–

Enveloppement d'algues 45' 95.–

Un mélange d'algues va permettre de reminéraliser les tissus corporels en leur apportant des oligos.

Nouvelles technologies esthétiques

Lipolaser 40'

140.–

Le lipolaser permet de réduire la cellulite accumulée en stimulant la vidange des cellules graisseuses, ces dernières vont libérer les graisses en excès dans la circulation sanguine et permettre une vidange progressive.

Radiofréquence

Une émission d'ondes électromagnétiques à très haute fréquence va créer un échauffement dans le tissu sous-cutané ce qui va provoquer une destruction de certaines cellules adipeuses et va améliorer la fermeté et la tension cutanée.

- Visage 40'

140.–

- Corps 50'

140.–

Slim-up

Cette technique est une électrostimulation avec infrarouges pour un amincissement ciblé des zones critiques et la redéfinition musculaire.

- 1 séance amincissante OU tonifiante 20'

65.–

- 1 séance complète 40'

80.–

Iposonic (conseillé minimum 8 séances)

Il produit une onde sonore à modulation d'impulsion capable d'intervenir sur les imperfections de la cellulite et de la graisse.

L'élimination des liquides retenus dans les tissus et la microcirculation sont encouragées, stimulant la réoxygénation des tissus.

- 1 séance 15' seulement manettes

70.–

- 1 séance 30' seulement plaques

70.–

- 1 séance 40' manettes + plaques

140.–

Ionophorèse 15'

60.–

L'ionophorèse (ou iontophorèse) est un soin d'électrothérapie qui permet au produit appliqué de mieux pénétrer.

NOUVELLES TECHNOLOGIES ESTHÉTIQUES

Electroporation - 1 séance 20' (corps ou visage) 60.–

L'électroporation est l'application d'impulsions électriques contrôlées sur des cellules vivantes afin de perméabiliser la membrane cellulaire. Cette technique permet d'introduire de façon simple, rapide et efficace de nombreux types de molécules dans de nombreux types de cellules.

Ondes Alpha Beta - 1 séance 20' (corps ou visage) 60.–

Permet de rééquilibrer le corps et de réduire l'inesthétisme du corps et du visage.

Ultrasons (nettoyage du visage) - 1 séance 20' 60.–

L'ultrason est un traitement cosmétique convaincant et une méthode constructive élaborée qui redonne à la peau son équilibre. Cet appareil permet d'effectuer simultanément un nettoyage exceptionnel et une régénération importante de votre peau.

Tenue: sous-vêtements ou maillot de bain sec

Précautions: coups de soleil, allergies, femmes enceintes et contre-indications médicales

Épilations

Sourcil	15.–
Lèvre	12.–
Aisselles	18.–
Bras	25.–
Bikini	25.–
Bikini intégral	45.–
Torse	25.–
Dos	28.–
Demi-jambes	42.–
Demi-jambes + Bikini	54.–
Demi-jambes + Bikini + Aisselles	64.–
Jambes entières	62.–
Jambes entière + Bikini	75.–
Jambes entières + Bikini + Aisselles	84.–
Teinture et épilation des cils et sourcils	59.–
Epilation à lumière pulsée, progressive et définitive	le flash / 2.–

(Diagnostic conseillé avant de commencer ce soin)

Précautions: varices, poils trop courts, ne pas aller au soleil, au solarium, au sauna/hammam et aux bains thermaux avant les épilations.



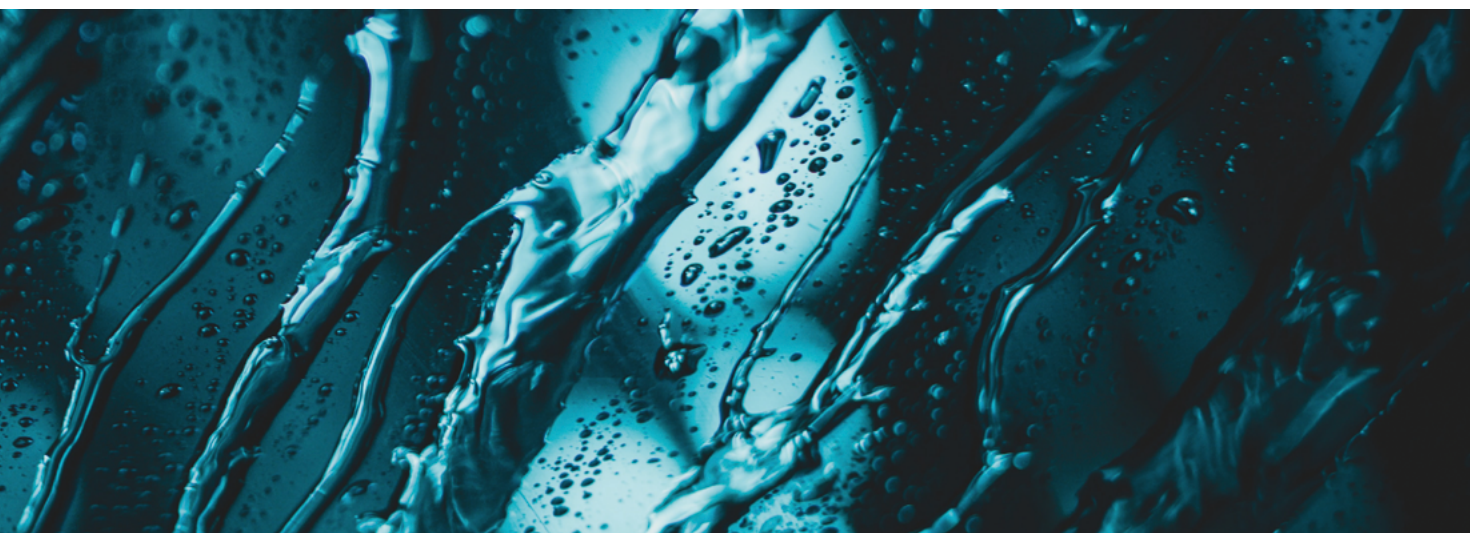
Nails atelier

Manucures et pédicures

Beauté des pieds express 30'	45.–
Beauté des pieds express + semi permanent 45'	60.–
Beauté des pieds traditionnelle 75'	100.–
Beauté des mains express 30'	45.–
Beauté des mains express + semi permanent 45'	60.–
Beauté des mains traditionnelle 75'	100.–
Retrait vernis semi-permanent 15'	10.–

13

«Plusieurs propositions du classique au plus complet des soins des mains et des pieds, nos professionnelles sauront embellir vos ongles.»



Journées détente

Nos journées combinées

Journée Chromo-aromathérapie 299.-

- 1 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- Test de chromothérapie – Découvrez les couleurs de votre humeur
- Massage de 50' aux huiles adaptées à vos couleurs
- Assiette du jour assortie à vos couleurs, à vos goûts et à vos besoins
- Rentrez à la maison avec votre auto-cure (huile, parfum et concentré) spécialement concoctée pour vous, en fonction de vos couleurs et de vos besoins spécifiques du moment.

Journée Evasion 235.-

- 1 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 1 Assiette du jour
- 1 Rituel complet 120'

Journée Cocooning 145.-

- 1 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 1 Assiette du jour
- 1 Rituel complet 60'

Journée Instant doux 125.-

- 1 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 1 Assiette du jour
- 1 Massage 50'

Journée Les cimes du bien-être 240.-

- 1 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 1 Assiette du jour
- 1 Nettoyage du visage 60'
- 1 Massage Lomi-Lomi 50'
- 1 Cadeau de Bienvenue

JOURNÉES DÉTENTE

Journée Toi & Moi

- 2 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 2 Assiettes du jour
- Massage 25' aux huiles essentielles en duo 176.–
- ou Massage 50' aux huiles essentielles en duo 258.–

Journée Le sommet de la détente à deux

270.–

- 2 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 2 Assiettes du jour
- 2 Coupes de champagne
- Massage Lomi-Lomi en duo
- 1 Cadeau de bienvenue

Séjour romantique à deux

499.–

- 2 Accès aux bains et ses installations (sauna & hammam) illimité
- 2 Assiettes du jour
- Massage Lomi-Lomi en duo
- 2 Coupes de champagne (à l'Ardèche)
- 1 Repas gastronomique pour deux à l'hostellerie de l'Ardèche
- 1 Nuit pour deux au chalet Kalbermatten (à 5 min. des Bains)

Soins thérapeutiques

Soins thérapeutiques

Améliorer la circulation sanguine, éliminer les toxines, favoriser la relaxation musculaire, tels sont les crédos de nos spécialistes. Certains soins sont remboursés par les assurances complémentaires, renseignez-vous!

Douche à jets 15'

53.–

Soin thermal local massant et très tonifiant. Il assouplit et stimule certaines zones du corps. Tantôt froide, tantôt chaude, la douche s'avère très efficace pour lutter contre la cellulite et soulage certains maux articulaires et digestifs. Idéal pour les sportifs!

Compresse de chaleur humide 30'

40.–

L'effet de la compresse de chaleur humide est du à sa composition et à son action thermique. La chaleur dilate les vaisseaux sanguins, améliorant ainsi la circulation dans les tissus. Elle a également un effet relaxant sur la musculature. La compresse est appliquée du bas du dos jusqu'à la nuque.

Fango 30'

40.–

Le fango est une pâte chauffée de terre volcanique et de paraffine sur laquelle vous vous couchez au niveau du dos. Cela va soulager les tensions musculaires et dilater les vaisseaux sanguins.

Pédimaniluve 20'

30.–

L'alternance entre les jets d'eau chaude et froide sur les membres supérieurs et inférieurs va améliorer votre circulation sanguine et vous apporter une sensation de légèreté.

Tenue: sous-vêtements ou maillot de bain sec

Précautions: aucune sauf contre-indications médicales

Balnéothérapie 20'

55.–

La balnéothérapie est une technique de soin qui s'appuie à la fois sur le bain et sur l'hydromassage. Elle consiste à immerger le corps dans de l'eau douce chauffée entre 36 et 37°, comportant des sels de bain aux huiles essentielles et à traiter différentes parties du corps (pieds, jambes, dos, épaules...) par des massages et des pressions sous l'action de jets et de bulles. L'eau chaude provoque une dilatation des pores de la peau, détend les muscles et permet une relaxation parfaite.

Tenue: maillot de bains ou dénudé

Précautions: maladies du cœur, femmes enceintes, hypertension artérielle, état inflammatoire

Pressothérapie 20'

45.–

Grâce à son système de drainage lymphatique pneumatique, la sensation de confort est immédiate pour celui ou celle qui souffre de jambes lourdes ou de troubles circulatoire.

Tenue: sous-vêtements ou maillot de bain sec

Précautions: thrombose, phlébite, traitement contre le cancer, maladies du cœur, inflammation, femmes enceintes



Produits Vitacology

La philosophie de Vitacology repose sur la volonté de proposer le meilleur de la nature à la beauté des femmes. En effet, leur passion de l'aromathérapie et de la phytothérapie est d'offrir le meilleur des plantes pour obtenir les formules certifiées BIO les plus efficaces.

Les soins hydratants LÉOPIA®

Pour les peaux les plus déshydratées

Crème LÉOPIA 54.–

Ressource la peau, maintien l'hydratation, tonifie

Terrescence LÉOPIA 54.–

Purifie et apaise, revitalise, adoucit et hydrate

Les soins nourrissants NOURSÉA®

Dédiés aux peaux sèches, ils aident votre peau à retrouver sa souplesse et son éclat

Serum Biorepulp NOURSÉA 79.–

Revitalisant, un concentré de vie pour une peau éclatante

Terrescence NOURSÉA 54.–

Equilibre et renforce la protection de l'épiderme, nourrit, tonifie

Soin climatique NOURSÉA 66.–

Crème riche et onctueuse pour les peaux sèches et sensible

Les soins purifiants et matifiants PANDIANE®

Formulés pour les peaux mixtes ou grasses, ils rééquilibrent votre peau pour une superbe matité

Crème PANDIANE 46.–

Fine et légère, elle apporte toutes les vertus purifiantes

Terrescence PANDIANE 54.–

Soin 100% pur et naturel d'huiles essentielles, purifie et satine

Les soins apaisants KOALIA®

Adaptés aux peaux sensibles sujettes aux irritations et aux rougeurs, ils apaisent et soulagent votre peau

Crème KOALIA 54.–

Fortifie, protège et calme

Serum KOALIA 66.–

Prévient l'apparition des irritations

Pure sève KOALIA 58.–

Fortifie la peau et réduit sa sensibilité

Terrescence KOALIA 54.–

Revitalise et stimule

Les soins apaisants ELÉFIA®

Formulés spécialement pour les peaux matures

Serum Biolift ELÉFIA 98.–

Crème ELÉFIA 88.–

Crème ELÉFIA 68.–

Nourrit et redensifie la peau

Masque ELÉFIA 43.–

Agit sur les marques de l'âge et apporte vitalité à la peau

Pure sève ELÉFIA 63.–

Repulpant et anti-cadicalaire

Terrescence ELÉFIA 58.–

Evite le dessèchement de la peau, adoucit les peaux rêches



PRODUITS VITACOLOGY

Les soins spécifiques yeux LYNXIA®

Serum Lift LYNXIA 46.–

Soin effet immédiat et durable pour une action anti-âge durable

Lotion démaquillante LYNXIA 21.–

Pour démaquiller rapidement vos yeux tout en douceur

Gel contour LYNXIA 36.–

Soin gel frais et défatiguant éclair, pour un bien-être des yeux

Les soins nettoyants

Éliminent en douceur toutes les impuretés

Gel nettoyant moussant 24.–

Nettoie en profondeur pour une peau nette, fraîche et éclatante

Lait FLORALIS 29.–

Nettoie et démaquille en douceur

Lotion douce 29.–

Détend les traits grâce aux huiles essentielles d'orange, camomille

Lotion pureté 29.–

Purifie la peau et apporte un effet de fraîcheur

Lotion tonique 29.–

Energisante et revitalisante pour une peau éclatante

Gommage KAMELON 34.–

Le grain de peau est affiné et lissé, élimine les cellules mortes

Masque LOUPIA 36.–

Défatigue et apaise les traits

Les soins amincissants

Gel amincissant Dolfine 65.–

Il relance la circulation sanguine, favorise le déstockage des graisses, tonifie les tissus cutanés et lisse pour l'harmonie de votre corps.

Nos produits

Les boissons

*Les boissons santé sont des infusions de plantes plus condensées.
Faites-vous conseiller auprès du secteur wellness*

Boisson Circulation 18.–

Aubier de tilleul, romarin, sauge, ortie, sarriette, glycérine

Boisson Digestion 18.–

Romarin, sauge, verveine, anis, carvi, gingembre, fenouil, glyc.

Boisson Détente 18.–

Mélisse, verveine, rose, fleur d'oranger, glycérine

Boisson intolérances printanières 18.–

Romarin, camomille, fenouil, anis, feuille de cassis, ortie, glyc.

Boisson Mobilité 18.–

Prêle, romarin, menthe, sauge, glycérine

Boisson Retour d'Âge 18.–

Mélisse, sauge, camomille, verveine, glycérine

Boisson Sveltesse 18.–

Bouleau, prêle, ortie, hibiscus, tilleul, glycérine

Jus D'hibiscus 18.–

Propriétés thérapeutiques: antioxydant, empêche les réactions en chaîne néfastes provoquées par les radicaux libre. Effet anti-âge.

Antihypertenseur: abaisse la pression artérielle.

Diurétique: favorise l'élimination rénale de l'eau.

Réduit la glycémie, les triglycérides et le cholestérol.

Les tisanes 18.–

Sachet de tisanes Digestion

Sachet de tisanes Circulation

Sachet de tisanes Détente

Sachet de tisanes Intolérances printanières

Sachet de tisanes Mobilité

Sachet de tisanes Retour d'âge

Sachet de tisanes Sveltesse

Les huiles essentielles

Huile d'argan 29.–

Huile relaxante 17.–

Huile tonifiante 17.–

NOS PRODUITS

Les sels

Faites-vous conseiller auprès du secteur Wellness

Sels Epices hivernales	14.–
Sels Eucalyptus	14.–
Sels Fleurs des Alpes	14.–
Sels Pêche-Abricot	14.–
Sels Respiration	14.–

Les produits

Beurre de karité 200ml	38.–
Gel aloe vera BIO	14.40
Gel sorbet	12.–
Gel après soleil	15.–
Gelée royale BIO	49.–
Gommage l'abricot gourmand	22.–
Migra-roll	14.–
Photophore Bains d'Ovronnaz	14.–



Physiothérapie et programmes wellness

Secteur physiothérapie

Physiothérapie de rhumatologie, en orthopédie/traumatologie - drainage lymphatique manuel - problèmes de dos - troubles de l'équilibre - proprioception

Horaires & réservations

Lundi – Vendredi : 8h – 17h

+41 27 305 11 21

physio@bains-ovronnaz.ch

Programmes wellness

Découvrez tous nos différents programmes proposés avec hébergement directement sur notre site internet: www.bains-ovronnaz.ch

Nous pouvons également vous établir un programme sur mesure. Pour plus d'informations, contactez nos réceptionnistes au +41 27 305 11 25.



Programmes wellness

Beauté (2 nuits)

799.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 540.-

- 1 Conseil beauté avec diagnostique 30'
- 1 Gymnastique douce au réveil 15'
- 1 Fitball (tenue de sport)
- 1 Rituel du corps 60'
- 1 Soin du visage avec radiofréquence et soin liftant 80'
- 1 Manucure avec pose de vernis 45'
- 1 Pose de vernis aux pieds
- 1 Massage Plénitude (summer only) 75'

Cadeau:

- 1 Tisane Retour d'âge

Séjour esprit-thalasso (3 nuits)

782.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 335.-

- 4 Aquagym
- 1 Réflexologie 50'
- 1 Massage aux huiles neutres 50'
- 1 Soin du visage Vitacology 75'

Cadeau:

- 1 sel de bains Fleures des Alpes

Détente et relaxation (3 nuits)

1400.- par personne

Pension : Complète

Montant soins Wellness 630.-

- 1 Conseil en naturopathie
- 3 Aquagym
- 3 Fitball (tenue de sport)
- 4 Exercices pour améliorer la respiration
- 4 Méditations et relaxations
- 1 Soin du visage Vitacology 75'
- 1 Massage aux pierres chaudes et à l'huile d'argan 75'
- 1 Réflexologie 50'
- 1 Massage lomi-lomi 50'
- 1 Rituel du corps 60'

Cadeau:

- 1 Tisane Détente

Prendre soin de soi (5 nuits)

1305.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 555.-

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 1 Soin du visage Vitacology 75'
- 1 Rituel du corps 60'
- 1 Réflexologie 50'
- 1 Massage aux huiles essentielles 25'
- 1 Beauté des pieds traditionnelle 75'

Cadeau:

- 1 Tisane Retour d'âge



PROGRAMMES WELLNESS

L'art de vieillir (5 nuits)

1330.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 515.-

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 1 Massage ayurvédique 75'
- 1 Massage aux huiles essentielles 50'
- 1 Manucure traditionnelle 75'
- 1 Fango 20'
- 1 Pressothérapie
- 1 Balneothérapie 20'

Cadeau :

- 1 Tisane Retour d'âge

Remise en forme (5 nuits)

1396.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 580.00

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 1 Massage aux huiles essentielles 25'
- 1 Massage lâcher-prise 25'
- 1 Enveloppement d'algues 45'
- 2 Fangos 20'
- 2 Compresse de chaleur humides 20'
- 1 Balnéothérapie 20'
- 2 Pédimaniluves
- 2 Pressothérapies

Cadeau :

- 1 Tisane Retour d'âge

Vitalité (5 nuits)

1409.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 625.-

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 2 Massages 25' aux huiles essentielles
- 1 Nettoyage du visage 60'
- 1 Massage lâcher-prise 25'
- 2 Pédimaniluves
- 2 Pressothérapies
- 1 Compresse de chaleur humide 20'
- 1 Balnéothérapie 20'

Cadeau :

- 1 Tisane Retour d'âge

Bien être santé et beauté (5 nuits)

1420.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 550.-

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 1 Enveloppement d'algues 45'
- 1 Nettoyage du visage 60'
- 1 Massage aux huiles essentielles 50'
- 1 Rituel du corps 60'
- 2 Fangos 20'
- 1 Balneothérapie 20'

Cadeau :

- 1 Tisane Retour d'âge



PROGRAMMES WELLNESS

Elégance (5 nuits)

1437.- par personne

Pension : Plat du jour (repas du midi)

Montant soins Wellness 605.-

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 1 Massage aux huiles essentielles 25'
- 1 Peeling du corps 60'
- 1 Enveloppement d'algues 45'
- 1 Pédimaniluve
- 1 Balnéothérapie 20'
- 1 Compresse de chaleur humide
- 2 Pressothérapies

Cadeau:

- 1 Tisane Retour d'âge

Anti-stress (5 nuits)

1609.- par personne

Pension : Plat du jour (repas de midi)

Montant soins Wellness 770.-

- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 1 Rituel corps 60'
- 1 Massage aux pierres chaudes et à l'huile d'argan 75'
- 1 Réflexologie 50'
- 1 Massage ayurvédique 75'
- 1 Enveloppement d'algues 45'
- 1 Balnéothérapie 20'
- 1 Fango 20'
- 1 Pressothérapie

Cadeaux:

- 1 Tisane Détente
- Sels de bains pêche abricot

Minceur (6 nuits)

2180.- par personne

Pension : complète

Montant soins Wellness CHF 745.-

- 1 Conseil en naturopathie
- 1 Préparation des fleurs de Bach
- 1 Création d'un programme alimentaire personnalisé
- 6 Aquagym
- 5 Fitball (tenue de sport)
- 7 Méditations et relaxations
- 1 Drainage lymphatique 50'
- 1 Massage détoxifiant 50'
- 1 Enveloppement d'algues 45'
- 1 Massage aux huiles neutres 50'
- 1 Massage aux pierres chaudes et aux huiles neutres 75'
- 1 Pressothérapie

• Cadeaux:

- 1 Tisane Svelte
- 1 boisson Svelte

Informations

Recommandations

Tous les soins réservés et non-annulés ou déplacés 24H à l'avance seront facturés!

Les soins réservés le jour même ne peuvent être annulés sans frais!

En cas de coups de soleil, nos thérapeutes n'assurent pas les soins, mais ces derniers seront facturés.

La durée du soin comprend également l'installation et le départ du client.

Tous problèmes de santé ou antécédent médical doivent être communiqués lors de la réservation des soins.

La salle de repos panoramique située au 3ème étage est à votre disposition durant les heures d'ouverture du Wellness.

Un salon de coiffure se trouve également au 2ème étage et est ouvert du mardi au samedi: 027 305 11 70



Les Bains d'Ovronnaz

Route des Bains 91-93
1911 Ovronnaz VS

+41 27 305 11 11

info@bains-ovronnaz.ch

bains-ovronnaz.ch



«Votre destination bien-être au
cœur des Alpes valaisannes»